

四万十川の源流 不入山



足元にはコウヤマキの落葉
見上げれば天然林の大木。
ほかでは得られない体感。

植尾根コース

(頂上へ1時間10分)

天然コウヤマキの純群落
(とても珍しい)
アカボクシツツヤヒカゲツツ
ドウダンツツツ
ジャワナ

百花繚乱の
花の季節は5月連休明け
くらいがピーク。
また
新緑、黄葉、落葉の姿など
四季を通じて楽しめます。

山では
登山道から離れない
ごみは持ち帰る → マナーを
自然を汚さない...大切に♡



マナーを守る
美意識が
安心、安全な登山に
つながります。

十分な装備と
万全な体調管理。
そして、わたりわたりの日得が
そろってこそ楽しい山歩き
ができます。
お気をつけて♡

① 分岐点では標識と周囲をしっかり確認。
下山時は道まちがい多発。慎重に。
山では何が起こるか わからない。
(アクシデントの一例) ハチ、ムシ、雷、霧、転倒、コースアウト etc)

西峯山

森に入ると
「ほっ」とする安心感
緑につつまれ空気が甘い。
さわやかな森の風にふれる。
この幸福感は格別。



幽谷コース

(頂上へ55分)

岩や浮石、足元不安定。
気をつけて

急な岩場が続く
大迫力!

太郎坊
大ヒノキ

源水点
岩のすきまから流れ出る
おいしくて
思わずうなづ
きまします。

源流点
谷を右へ左へ
少々難所

四万十川の源流の水は
なんともいえない甘露。

岩のすきまから流れ出る
おいしくて
思わずうなづ
きまします。

怪休か
道迷い

西峯

北側登山口コース

- 登山口 - 植尾根コース - 山頂 1時間10分
- 登山口 - 幽谷コース - 山頂 55分
- 登山口 - 南一周コース - 山頂 1時間20分

南一周コース

南側登山口コース

- 登山口 - 源流点 30分
- 登山口 - 源流点 - 西峯 - 山頂 1時間30分
- (下) 山頂 - 西峯 - 源流点 - 登山口 1時間

(タイムはあくまでおおよそのもので。
あせらず、無理せず、マイペースで楽しい登山を♡)

「幹線流路延長
196kmの流れ
ここに登す」

源流点
登山口
まで25分

不入山

四万十川の源流の山です。
山名は藩政時代土佐藩により
樹木の伐採や立ち入りを禁じた
御留山に由来します。
現在は四万十森林管理署
東津野森林事務所が
管理しています。

船戸山



四万十森林管理署