

久保谷山風景林歩きマップ

太古からの原生林がダイナミックに循環しながら世代交代をくりかえし、生き続けている森です。針葉樹、広葉樹が複層に重なり合い混生している暖温帯の代表的な林相です。栲原町が「鎮守の森づくり条例」として後世に残す森として指定しています。

やさしさが漂うツガの純林。ツガは木の母。

- 古人が往来した往還道。深い山に囲まれた松原、久保谷と望川、松葉川を結び、文化や情報、物資が旅人とともに行き来し、道。わらじで越えていた人々の足音が届いてきそうです。
- 杖立からのパノラマは、鈴森、四国カスト、森内の山並。そして天候に恵まれれば太平洋が眺望できます。
- 風景林は国民みんなの財産、国有林です。原生林は約125haにおよびます。



山の神や森の妖精の気配がします。畏敬の念をもって風景林を体感して下り、重々無尽に広がる濃密な世界です。

春の山桜 若葉に萌える初夏の新緑 錦織りなす秋の紅葉 凍つく樹氷の厳冬。四季の姿を森と同じ生命のざわめきの聴こえる原生林は、森林生態系の魅力や不思議さ、そして尊さを伝えてくれます。荘厳で美しく貴重なこの森を大切に守り向き合いながら地球環境に思いを馳せましょう。そして、あとから来る生もの全てのかわいい子孫のために自分ができる何かをして下さい。

タイムコース
 春分峠—杖立—道3バ—春分峠
 約20km 1時間
 久保谷往還道—道3バ—杖立
 約3.0km 1時間30分(上り)

- 森では思わぬアクシデントも。万全の体調と装備で入山して下さい。夏は雷が夕発する森です。十分に注意して下さい。
- 悠っくりとマイペースで歩きましょう。
- 森からの生命力を感じれば、心も体も穏やかに健やかになります。

※注意事項

森の樹々はとてもデリケートです。根を踏んだり、よじ登ったりするのはマナー違反。そして、太古の森が一瞬で灰になる火は厳禁。森の環境に悪影響を与えるゴミは持ち帰りましょう。

オレシに輝き、西方を守護する。縄文杉を彷彿とさせる風格。アカガシ

あでやかに、つややかにこわく的にたたずむ森の貴婦人。ヒメシヤブの部落

大回転し、腕を天に掲げアカガシ郡生 天然ヒノキ

ハイナギ 5月には、星をちりばめたような小さな白い花をつける。

シヤクナゲ

日あたり良光 木もれ日に光輝く。尾根をわたる回。時に優しく、時に厳しく。

時々ふりかえるとまたちがった景色が楽しめます。

落葉をしずめた平坦な歩道。樹々の発音する芳香や足元の感触に生きている幸せを感じる。

土の中には発芽を待つどんぐりが何百個も眠っている。(ミッドバレー) コケや草本、キノコなど足元に広がる小さな森や土壌内部の目に見えない森にも目と心に向けて下さい。

風景林のシンボル 泰然自若 巨大アカガシ 樹令500年

生態系の豊かなこの森は生き物たちの楽園。ヤドカリ、コナズメ、アオバトヤマガム、ムササビ、ツグシ、シカ、ネズミ、タヌキ、鳥たちのうた声や動物たちのささやきにもちょっと聞き耳を。

森に降った天水は、ゆっくりと土壌に浸透し、ろ過され清らかな水となり、安定的に流れ出します。森がたくわえた水は、まろやか。心も体も清めてくれる。

天然ヒノキやモミなどの巨木の林立する迫力は圧巻。

歩行は慎重に

タヌキに馬鹿されないうちに。

森林療法

森林浴は免疫力の向上やストレスの低下をはじめ、NK細胞の増加など多くの健康増進効果があります。ナチュラル・キラー細胞、がんを抑制する。

